

Nieuwe keuken

WELZIJSZORG
BOECHOUT



De keuken is het centrum van het opvangcentrum

Als er een plaats is waar mensen het makkelijkst tot verbinding komen, dan is het wel de keuken. De keuken is dan ook de hoeksteen van het vrouwenopvangcentrum

Welzijnszorg is een opvangcentrum waar vrouwen met hun kinderen worden opgevangen als zij zich in een noodsituatie bevinden. Wanneer de vrouwen en kinderen in het opvangcentrum aankomen, bevinden zij zich meestal in een crisissituatie. Het is een verwarrende periode die vaak gepaard gaat met veel stress.

In dat soort situaties heeft een mens nood aan basale dingen: een gevoel van veiligheid, een luisterend oor, rust en - wat we in de hulpverlening de 3 B's noemen: Bed, bad en

brood. Veel van deze elementen zijn terug te vinden aan de keukentafel. De keuken is een plaats van rust, van tot jezelf komen, van veiligheid en verbinding. Niet raar dat de keuken het centrum van het opvangcentrum is.

Ooit vertelde iemand mij dat soldaten in tijden van oorlog vrijwel nooit hun wapens aflegden. Het enige moment dat ze dat wel deden was tijdens het eten. Dat was in feite het enige moment van de dag dat ze niet hoefden te strijden. Hetzelfde geldt voor de vrouwen in het opvangcentrum. In de keuken en tijdens het eten mogen zij even hun wapens afleggen. Hoeven zij even niet te strijden...

De huidige keuken in Welzijnszorg is sterk onderkomen. De kastjes zijn scheef, het hout is afgebladerd en

door de versleten afwerking is de keuken niet meer proper te houden. Een nieuwe keuken zou voor de vrouwen en kinderen in het centrum bijzonder veel betekenen. Een mooie, propere keuken nodigt hen uit om in een aangename omgeving terug tot zichzelf te komen.

